

la Mjc

un lieu pour tous !

LA MAISON DES JEUNES
emjicé & DE LA CULTURE
OCCITANIE
VIC-EN-BIGORRE

Riche d'activités artistiques, culturelles et sportives, dans une idée d'ouverture sociale et de plaisir partagé, la Maison des Jeunes et de la Culture, association loi 1901, est porteuse des valeurs et des pratiques de l'Educ'pop, mouvement essentiel pour construire une société plus humaine, plus solidaire.

C'est pour cela qu'à la MJC vous trouverez des Clubs d'activités, un Accueil de Loisirs, un Espace Jeunes, un CLAS, et de l'Animation Locale, au sein desquels vous pourrez vous réaliser et permettre à vos enfants de grandir !

Contactez-nous



www.mjcvic.fr

mjcvic65@orange.fr

@mjcvic



en période scolaire

05 62 31 61 00

du lundi au vendredi

de 14h à 18h30

17 rue Barère de Vieuzac

65 500 VIC EN BIGORRE



pendant les vacances scolaires

07 83 58 89 27

à l'ALSH de 7h à 19h

3 rue des écoles à Vic

à la Mjc

s'inscrire c'est adhérer !



L'adhésion est indispensable pour participer aux activités ou être bénévole.

Elle est valable jusqu'au 31 août 2025

- Enfants, ados (jusqu'à 17ans) 8,5€
- Adultes 17€ ou tarif réduit 12,5€ (étudiants, retraités, sans emploi)
- Familles : réduction de 4€ sur le 3e inscrit et gratuité pour le 4e!

régler les ateliers



Règlements dès L'INSCRIPTION

après la séance d'essai gratuite. Paiements acceptés : ESPECES, Sonnantes, CHEQUES, Ch. ANCV, mais également PASS CULTURE ou PASS SPORT pour certaines activités.

pass Sport



pass Culture



CLUBS HEBDOMADAIRES : règlement du forfait complet en 2 chèques ou plus.

CLUBS MENSUELS : règlement du forfait complet en 2 chèques ou plus, ou possibilité de régler à la séance.

REDUCTIONS :

-10% sur le club le plus cher pour l'inscription d'une personne à 2 clubs différents

-10% sur l'un des forfaits pour l'inscription de deux personnes d'un même foyer sur la même activité

REDUCTIONS CUMULABLES, sauf avec la réduction -25% pour tarifs enfants/ado des ateliers adultes artisanaux.

la Mjc

c'est une équipe variée avec

... des bénévoles

Pour l'accompagnement scolaire, lors des festivités, pour animer un atelier, partager une passion... voire pour contribuer à la réflexion au Conseil d'Administration !

... un bureau

Claire-Odile DRAMARD **Présidente**
Manuela LUDWIG **Vice-Présidente**
Stéphane CAZABAN **Trésorier**
Pierre FOURDRINIER **Trésorier-adjoint**
Peggy FERNANDEZ **Secrétaire**
Fabrice CAPLANE, et Emilie ESPUIG.

... une équipe d'animation

Composée

De professionnel-le-s de l'animation permanent-e-s,
Marion CAPRON, Martin LE DANVIC et Sira PETCHOT
d'animatrices et d'animateurs saisonnier-e-s
(BAFA / BAFD ou autres) pendant les vacances
de jeunes volontaires engagé.e.s dans le cadre
d'un Service Civique ou Européen
d'intervenant-e-s spécialisé-e-s
dans les ateliers clubs
de bénévoles actifs-ves
dans plusieurs activités

... et des partenaires

Pour nous aider à organiser, développer et soutenir ces projets :



La

MJC

de 3 à 103 ans !



Vic en Bigorre

Saison
2024 / 2025



www.mjcvic.fr

LA MAISON DES JEUNES
emjicé & DE LA CULTURE
OCCITANIE
VIC-EN-BIGORRE

Accueil des enfants et des jeunes

ALSH Vacances de 3 à 12 ans

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement est ouvert pendant les vacances scolaires* de 7h à 19h sur inscription pour permettre aux enfants de participer à des animations diversifiées, des ateliers ludiques, sportifs, culturels, des sorties, des mini-camps, des nuitées... grâce à une équipe de jeunes animateur-ices BAFA motivés ! - tarif familial spécifique

Espace Jeunes de 12 à 17 ans

L'espace Jeunes permet d'apprendre à organiser des activités, à se réaliser dans le collectif par le partage des tâches et par le respect des besoins et des envies de chacun.... Le Club Ados est ouvert en semaine scolaire le mercredi, en fin de journée du lundi au vendredi et certains samedis. Les journées et séjours de vacances sont créés par et avec les jeunes à chaque vacances scolaires - tarifs familiaux spécifiques

MJC et Familles

Contrat Local

d'Accompagnement à la Scolarité

Du CP à la 3e : aide au travail scolaire et méthodologie, du lundi au jeudi + ateliers et animations spécifiques ludiques et culturels le mercredi. Encadrement par des jeunes volontaires en service civique et des bénévoles. 1 Groupe Ecoliers et 1 Groupe Collégiens. Ateliers gratuits (hors l'adhésion) sur inscription. Signature d'un engagement d'assiduité.

+ Ateliers thématiques pour les parents.

+ Projet « vacances familles » avec la CAF et le Conseil départemental



des fêtes
pour tous !

Ateliers enfants et ados

Danse Hip Hop

Moran de DANS6'T _ Initiation au Break-dance et au top rock : figures debout et acrobaties ! - Mercredi 15h30 à 16h30 groupe enfants et ados débutants -162€/an + adh.
ados initiés approfondissement de techniques Mercredi 16h30 à 17h30 groupe ado (collège/lycée) -162€/an + adh.

Danses latines et Salsa enfants

Francesca Bell _ Excellent moyen d'expression qui laisse libre cours à la créativité. Découverte des techniques, du style, des rythmes et des combinaisons de mouvements propres à la salsa et autres danses latines_ Jeudi 17h15/18h15 enfants de 6 à 12 ans -162€/an + adh.

Théâtre

Pierre Pomès _ Jeux de théâtre et travail d'une pièce adaptée Mercredi 14h15 à 15h15 - enfants de 8 à 11 ans - 90€/an +adh.
ados Jeux de théâtre et travail d'une pièce spécialement écrite pour le groupe - Jeudi 18h15/19h30 à partir de 11 ans (collège/lycée) - 108€/an +adh.

Multisports

Florian et Cie de BIGORRA ESPORT _ Athlétisme, gym, basket, tennis, vélo, lutte, piscine, rugby... se succèdent dans l'année - Mercredi en 3 groupes d'âge - 14h/15h 6 et 7 ans - 15h/16h 5 ans - 16h/17h 4 ans - 108€/an + adh.

Maxi-Sport

Thomas et Cie de BIGORRA ESPORT _ Athlé, ultimate, handball, pelote basque, course d'orientation, thèque, spike ball, foot... Mercredi 15h/16h de 7 à 12 ans enfants 108€/an + adh.

Calligraphie, poterie, et vannerie

sont ouverts aux enfants à partir de 10 ans pour la calligraphie et la vannerie, et dès 6 ans accompagnés de leurs parents pour la poterie Tarifs spécifiques : -25% sur les tarifs adultes

L'Animation de la Vie Locale, avec de grands moments à vivre ensemble autour d'évènements festifs pour tous les âges:

Fête de la MJC (juin), MURDER PARTY (décembre), Viens à la Maison y'a... , Carnaval en famille...
et plus encore avec ce que vous voudrez nous proposer!

Ateliers adultes et ados

Vannerie

Maïté Puil _ Tressage d'osier en vue de la création de paniers et autres objets - 4 stages d'une journée - 9h à 17h30 - Forfait 180€/an ou la séance 55€ + adh. (60€ non-adhérents)

Vannerie Buissonnière

Christine St Genez _ Balader , reconnaître les végétaux , les récolter et tresser : reconnexion 100% nature! - 4 stages d'une journée 9h à 17h30 - Forfait 180€/an ou la séance 55€ + adh. (60€ non-adhérents)

Vannerie traditionnelle + buissonnière Forfait 315€

Poterie RAKU

Muriel Bertin _ 6 ateliers modelage en demi-journée selon l'inspiration de chacun puis 3 journées émaillage et cuissons Raku - le 2e SAMEDI du mois / 9 au total - MODELAGE: 9h30 à 12h30 - CUISSON: 9h30 à 16h30 (à Diusse) Forfait 180€/an (=12 demi-journées) ou la séance Jour 50€ ou Demi-J. 25 €

Calligraphie Traditionnelle

Marie-Christine Berjonval _ Créer, ralentir, se poser, méditer, sublimer l'écriture, jouer des couleurs à l'aide du porte-plume, du calame, du pinceau... - le 3e samedi du mois / 9 au total 9h30 à 12h30 et/ou de 14h à 17h - Forfaits: 9 journées 180€/an ou 9 demi-journées 148,5€/an+ adh - ou la séance Jour 25€ ou Demi-J. 20 € (30€ ou 25€ non-adhérent)

Théâtre & émotions

Clara Villanueva "Mysogénial" _ S'initier ou approfondir dans la pratique de l'interprétation théâtrale : s'exprimer avec le corps et la voix, créer à partir des émotions, développer les ressources que chacun a en soi. 4 stages d'une journée (dates sur le site de la MJC) - 9h à 17h30 - Forfait 4 journées 140€ ou 8 journées 220€/an + adh.

Répare-Café

Atelier de co-réparation apportez un appareil domestique, ou un vélo à réparer ensemble : vous serez mis à contribution mais bien accompagnés par nos ingénieurs bénévoles réparateurs! Chaque 1er samedi du mois - accès libre

Gratiféria

Le grand MARCHE GRATUIT ! Donnez ce qui ne vous sert plus et prenez ce qui vous fait envie le jour même : vêtements, bibelots, jardinage; plantes, surplus de potager, livres, petits meubles, électroménager... une en OCTOBRE et une en AVRIL - accès libre

ateliers mensuels ou trimestriels

ateliers hebdomadaires

NEW **Monotype & art thérapie "de la découverte à la trace"**
Emmanuelle WIILOT_ espace bienveillant d'accompagnement et d'exploration de « l'être vivant » via l'expression créative. Ressourcement pour soi et ensemble par le biais de l'exploration picturale libre. Lundi 18h30 à 20h30- Forfait 2h habdo 216€/an + adh.

Tai Chi Chuan

Linda de LA GRUE BLANCHE _ Gymnastique traditionnelle d'origine chinoise. Mémoire, souplesse, apaisement, concentration... Mardi 18h à 19h débutants et initiés / Mardi 19h à 20h intermédiaires et confirmés - Forfait 162€/an + adh.

Salsa Cubaine

Francesca Bell_ Salsa en couple, Rueda de casino, salsa solo, découverte bachata... bonne humeur garantie ! Inscription possible en couple ou seule. chaque jeudi. 18h30 à 19h30 Salsa 1 (Débutants) - 19h30 à 20h30 Salsa niveau 3 (au moins 2 ans de pratique) - 20h30 à 21h Bachata - 21h à 22h Salsa niveau 2 (déjà 1 ans de pratique)
Forfait cours salsa : 180 €/an + adh. - Forfait cours bachata : 108€/an +adh

Hatha Yoga

Véronique Constanti _ Yoga pour le corps et l'esprit, tout en douceur pour faciliter la circulation de l'énergie, permettre de se libérer et de lâcher prise. - Mercredi 19h à 20h ou 20h15 à 21h15 ou Lundi 12h15 à 13h15 - Forfait : 180 €/an + adh.

Yin Yoga

Kate Coulson _ Répondre au besoin de ralentir pour une pleine conscience de soi grâce à des postures immobiles, et méditatives. Travail du renforcement et souplesse des articulations, tendons et ligaments - Lundi 17h30 à 19h - Forfait : 180 €/an + adh

Ne pas rester seul.e

L'Accueil du Collectif Mandela

C'est un collectif citoyen, pour tisser des liens, se faire du bien, s'impliquer dans la vie locale, animer un lieu et être plus solidaires ! Pour participer il faut juste adhérer à la MJC.

CLUB Bien-être

Atelier auto-animé agrémenté d'intervenants pour se sentir mieux, papoter, créer, se détendre, respirer, se balader, se reconnecter à la nature... Echanges de bonnes pratiques et intervenants ponctuels. Mardi 14h30 à 16h30 - adhésion

CLUB Couture & fils

Atelier dynamisé par Agnès et chacun des membres, ouvrages collectifs ou individuels (sacs, vêtements...) retouches de vêtements, tricot, crochet, customisation, upcycling... Jeudi 14h30 à 16h30 - adhésion

